



地域に心の学び場を

NPO 法人横浜上大岡臨床心理センター

2024年度 対人援助にかかわる人のための

心を学ぶ講座

【対象】 対人援助に関わる方（資格不問）

【申込み方法】 ホームページ <https://kamioookasinri.org> よりお申込みください

【問合せ先】 TEL：045-846-1822 E-Mail：office@kamioookasinri.org

【開催時間】 19：00～21：00



オンライン開催講座 1週間の録画視聴付き（「対人援助の感性を磨く」は当日参加者のみ視聴可）

	日程	タイトル	講師	受講料
1	5月15日(水)	対人援助の感性を磨く ～ホスピス医に学ぶ～	小澤 竹俊 先生 めぐみ在宅クリニック院長 在宅ホスピス医	全2回 5,000円
	5月22日(水)			
2	6月26日(水)	発達障害・愛着障害 ～養育者の心を支える～	田中 哲 先生 子どもと家族のメンタルクリニックやまねこ院長 児童精神科医	全2回 5,000円
	7月3日(水)			
3	7月10日(水)	オープンダイアログ①基礎編	森川 すいめい 先生 精神科医・鍼灸師	全1回 2,500円
4	8月14日(水)	オープンダイアログ②実践編	森川 すいめい 先生 精神科医・鍼灸師	全1回 2,500円
5	8月21日(水)	マインドフルネス	川野 泰周 先生 RESM新横浜睡眠・呼吸メディカルケアクリニック副院長 精神科医 禅僧	全2回 5,000円
	8月28日(水)			
6	9月4日(水)	依存症	吉永 陽子 先生 三生会病院院長 精神科医	全2回 5,000円
	9月11日(水)			
7	10月9日(水)	傷ついた心のケア	栗原 幸江 先生 上智大学グリーンケア研究所特任教授 心理療法士	全1回 2,500円
8	10月23日(水)	ブリーフセラピー ～コラボレイティブに活用するには～	田中 究 先生 関内カウンセリングオフィス代表 臨床心理士	全1回 2,500円
9	11月27日(水)	発達障害とトラウマ	柏 淳 先生 ハートクリニック横浜院長 精神科医	全1回 2,500円
10	12月4日(水)	非定型うつ病 ～周囲はどう理解・配慮するか～	柏 淳 先生 ハートクリニック横浜院長 精神科医	全1回 2,500円
11	1月15日(水)	心理面接	岩倉 拓 先生 あざみ野心理オフィス主宰 聖マリアンナ医科大学 臨床心理士	全2回 5,000円
	1月29日(水)			
12	2月12日(水)	カウンセリングの技法 ～ケーススーパービジョン～	福島 哲夫 先生 大妻女子大学教授 臨床心理士 成城カウンセリングオフィス所長	全2回 5,000円
	2月19日(水)			

会場開催講座 ウィリング横浜（上大岡駅隣接オフィスタワービル内）

13	3月1日(土)	アサーション1日講座	園田 雅代 先生 創価大学教授 臨床心理士	1日講座 6,500円
----	---------	------------	--------------------------	----------------

タイトル・内容については講師の都合等により変更になる可能性があります
詳しくはホームページ <https://kamioookasinri.org> をご覧ください



地域に心の学び場を

NPO 法人横浜上大岡臨床心理センター

2024年度対人援助にかかわる人のための「心を学ぶ講座」

発達障害・愛着障害

～養育者の心を支える～

【日 程】 2024年6月26日・7月3日（水曜日）19：00～21：00

【講 師】 田中 哲 先生 児童精神科医
子どもと家族のメンタルクリニックやまねこ院長

【受講料】 5,000円（全2回）

【開催方法】 オンライン（Zoom）

講座終了後1週間、録画視聴できます

【対 象】 対人援助に関わる方（資格不問）

【申込み方法】 ホームページ <https://kamioookasinri.org> よりお申込みください

【問合せ先】 TEL：045-846-1822 E-Mail：office@kamioookasinri.org



どんな親でも、子育てをする中で焦りを感じたり、苛立ちが止まらなかったり、つい叱責しては後悔したりすることはあるものです。特に発達障害・愛着障害など育てにくい子どもを持つと、思い通りに育たないことに自信を無くし、必要以上に自分を責め、人に頼れずに周囲から孤立する傾向があります。子どもの心の育ちのためには、子どもの支援と同時に親の心を支えることが大切です。

本講座では、発達障害や愛着障害の専門家で被虐待児支援にも携わっていらっしゃる、子どもだけでなく養育者に対しても温かいまなざしを持つ田中哲先生から、子どもの心の理解と養育者の支援についてお話しいたします。

タイトル・内容については講師の都合等により変更になる可能性があります
詳しくはホームページ <https://kamioookasinri.org> をご覧ください





地域に心の学び場を

NPO 法人横浜上大岡臨床心理センター

2024年度対人援助にかかわる人のための「心を学ぶ講座」

オープンダイアログ 基礎編

【日 程】 2024年7月10日（水曜日） 19:00~21:00

【講 師】 森川 すいめい 先生 精神科医・鍼灸師

【受講料】 2,500円

【開催方法】 オンライン（Zoom）

講座終了後1週間、録画視聴できます

【対 象】 対人援助に関わる方（資格不問）

【申し込み方法】 ホームページ <http://kamioookasinri.org> よりお申込みください

【問合せ先】 TEL: 045-846-1822 E-Mail: office@kamioookasinri.org



オープンダイアログは「開かれた対話」という意味で、フィンランドのケロプダス病院で始まりました。そこでは、この「開かれた対話」を行うことで精神面で困難を抱えた人の8割が回復していると言われています。困難を抱えた人、家族、専門家、支援者などが一同に集まり、丸くなって対話をするというのですが、治療や解決ではなく、目的はただ対話をすることにあります。

オープンダイアログが対話をするだけなのに何故回復につながるのか、その背景、ベースとなっている考え方、効果や実践方法について森川すいめい先生にお話しいただきます。

森川すいめい先生は、2020年に初めてトレーナー資格を取得した日本人医師2名のうちのお一人です。

基礎編では、オープンダイアログがどのようなものか教えていただきます。

タイトル・内容については講師の都合等により変更になる可能性があります
詳しくはホームページ <http://kamioookasinri.org> をご覧ください





地域に心の学び場を

NPO 法人横浜上大岡臨床心理センター

2024年度対人援助にかかわる人のための「心を学ぶ講座」

マインドフルネス

【日 程】 2024年8月21日・28日（水曜日） 19:00~21:00

【講 師】 川野 泰周 先生 RESM 新横浜睡眠・呼吸メディカルケアクリニック副院長
精神科医 禅僧

【受講料】 5,000円（全2回）

【開催方法】 オンライン（Zoom）

講座終了後1週間、録画視聴できます

【対 象】 対人援助に関わる方（資格不問）

【申込み方法】 ホームページ <http://kamioookasinri.org> よりお申込みください

【問合せ先】 TEL : 045-846-1822 E-Mail : office@kamioookasinri.org



医療・矯正・教育だけでなく企業研修など幅広い分野でも取り組まれているマインドフルネスは、今この瞬間の体験に意図的に意識を向け、評価せずにとらわれのない状態でただ観ることです。マインドフルネスを実践することで、未来でも過去でもなく、今のありのままの自分に気づき受け容れ、その結果として心や脳を休息させることができます。

マインドフルネスはセルフコンパッション（自分にやさしくできる）を高める最良の方法として注目を集めています。自己批判が強いとうつ状態や人生に対する不満をもたらしますが、セルフコンパッションを高めることで肯定的感情、自尊心、社会的繋がり、幸福感が高まるなど、心身の健康増進だけでなく、精神疾患の治療効果も実証されています。

講師の川野泰周先生は、精神科医でありながら、禅寺で3年半にわたる修行生活を送った禅僧でもあります。

タイトル・内容については講師の都合等により変更になる可能性があります
詳しくはホームページ <http://kamioookasinri.org> をご覧ください

