

北関東精神保健看護研究会は

世界メンタルヘルスデー映画上映会プロジェクト 2026 を応援します

北関東精神保健看護研究会ウェブサイトより

<https://kitakantoseishin.jimdofree.com/>

世界メンタルヘルスデーをご存じでしょうか。

世界精神保健連盟が、1992 年より、メンタルヘルス問題に関する世間の意識を高め、偏見をなくし、正しい知識を普及することを目的として、10 月 10 日を「世界メンタルヘルスデー」と決めました。その後、世界保健機関 (WHO) も協賛し、正式な国際デー (国際記念日) とされています。今年もさまざまな取り組みが準備されております。詳細は次のサイトをご覧ください。

https://www.mhlw.go.jp/kokoro/mental_health_day/index.html

その取り組みの一つとして、2021 年から世界メンタルヘルスデー映画上映会プロジェクトが始まっています。2026 年の上映作品は、本研究会が 2024 年に自治医科大学の薬師祭で上映の後援をしたドキュメンタリー映画「生きて、生きて、生きる。」(制作・配給: 日本電波ニュース社、制作・監督・撮影: 島田陽磨、2024) です。福島で震災後の心のケアに奔走する医療従事者と、深い喪失や絶望を抱えながら生きる人々を追った作品です。詳細は公式サイトをご参照ください。(公式サイト: <https://ikiro.ndn-news.co.jp/>)

このプロジェクトでは、オンライン映画上映後に対話の時間があり、「繋がりや希望」を分かち合う契機や辛い場面も仲間と共に視聴し対話することで、一人ではない感覚を得て、メンタルヘルスを身近に考える場を目指しています。スマートフォンやタブレット等でご自宅から参加することができ、参加費は無料です。対話の時間では、上映作品に登場する米倉一磨さん(相馬広域こころのケアセンターなごみセンター長: 看護師)から登場された方のその後のお話も聞くことができます。

オンライン映画上映会は次の 4 回です。ご希望の日程を Peatix サイトから申し込んでください。クラウドファンディングや寄付付きのチケットもあります。ご協力いただければ幸いです。

オンライン上映会日程

9 月 12 日 (土)	10:00~12:30
9 月 17 日 (木)	13:00~15:30
9 月 25 日 (金)	19:00~21:30
9 月 27 日 (日)	14:00~16:30

申込みと詳細はこちらへ <https://tomys-cinema2026.peatix.com/view>