

世界アルツハイマーデー記念講演会



日時：**9月23日(土)** 午後2時～3時45分

会場：とちぎ健康の森 講堂 (駒生町3337-1)

定員：400名 **参加無料**

▶ **第1部/基調講演:「認知症とは?～認知症の症状・治療について～」**

〈講師〉 社団医療法人 依田会さくらがおかクリニック院長 依田 祐輔 氏



依田 祐輔 氏

▶ **第2部/対談:「家族が認知症になったら?」**

～誰かとつながることの大切さ～

〈登壇者〉 社団医療法人 依田会さくらがおかクリニック院長 依田 祐輔 氏
公益社団法人 認知症の人と家族の会栃木県支部代表 金澤 林子 氏



金澤 林子 氏

申込方法

9/19(火)までに、電話またはFAX(チラシ裏面の参加申込書)にて
高齢福祉課までお申し込みください。

同日開催

認知症看護認定看護師による

「もの忘れ相談会」

※事前申込要 (裏面申込書にて)
※参加無料

- ・午前 11時30分～
午後 1時30分
- ・とちぎ健康の森
2階小会議室

- 最近もの忘れが増えてきた。
- 家族や知り合いが認知症かもしれぬ。
- 家族の介護に負担を感じる。

おくりケース
プレゼント!



敬老の日連動企画

「いろいろ体験ブース」

- ・正午～午後2時
- ・とちぎ健康の森
講堂前

- ・すぐ分かる! 血管年齢測定
- ・足りていますか? 野菜摂取量測定
- ・介護の未来を支える 介護ロボット体験



栃木県誕生150年
みんなで暮る。未来のとちぎ

〔お申し込み・お問い合わせ〕

宇都宮市 保健福祉部 高齢福祉課 企画グループ 〒320-8540 宇都宮市旭1丁目1番5号

電話：028-632-2332 FAX：028-632-3040



宇都宮タワーライトアップ

期 間：9月20日(水)～26日(火)

点灯時間：午後6時～9時

会 場：八幡山公園内(塙田5丁目)



認知症の
シンボルカラーである
オレンジ色に
ライトアップ!



「行列ができる!! 街かど相談室」認知症特番

放送日時：9月の毎週木曜日 午後1時～1時30分

世界アルツハイマーデー
記念講演会 (9/23)

参加申込書

定員400名 先着順

代表者の氏名	ふりがな	電話番号	-	-
		住所	〒	-
同伴者の氏名				
もの忘れ相談会	<input type="checkbox"/> 希望する → 相談内容： <input type="checkbox"/> 本人のこと <input type="checkbox"/> 家族のこと <input type="checkbox"/> 希望しない <input type="checkbox"/> その他 ()			

FAX : 028-632-3040

(宇都宮市 保健福祉部 高齢福祉課 企画グループ)

※ 定員に達し、お申し込みをお断りする場合は、こちらからご連絡いたします。

※ もの忘れ相談会の相談時間は、決定次第、こちらからご連絡いたします。

[会場までのアクセス]

- JR宇都宮駅西口から
関東バス駒生営業所行(約25分)、駒生営業所下車
 - 東武宇都宮駅から
関東バス駒生営業所行(約20分)、駒生営業所下車
- ※ 駒生営業所行のバスは、「10」番と表示されています。
 ※ バスは土・日・祝日は敷地内に乗り入れておりませんので、「駒生営業所」をご利用ください。



認知症と ともに生きよう

認知症の方が住み慣れた地域で安心して暮らせる社会の実現に向けた、宇都宮市の新しい取組をご案内します。

- ◎ **地域生活安心サポート事業**（見守りグッズの配付など）
- ◎ **認知症事故救済事業**（認知症の事故に関する保険制度）



令和5年8月 宇都宮市

ひとりで外出してしまう・・・

認知症の徘徊（はいかい）行動は、代表的な周辺症状の1つです。家族で、地域で、認知症の方の「もしも」に寄り添う仕組みを紹介します！

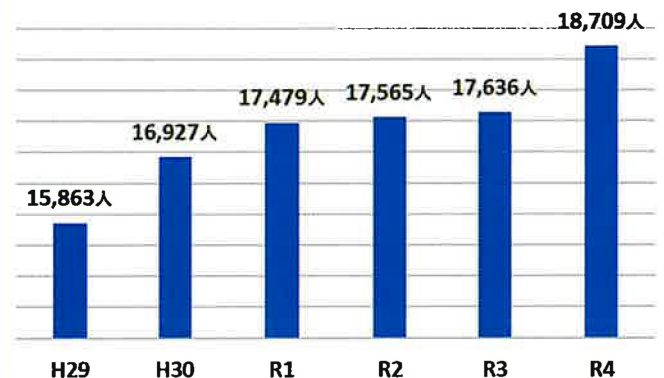
Case1 もしも、外出先で道に迷ってしまったら？

警察庁の統計によると認知症の行方不明者は全国的に増加しており、私たちにとって身近な問題になっています。（右グラフ）

認知症になると、外出した先で場所や状況が分からなくなり、自宅に帰れなくなってしまうことがあります。だからと言って外出を制止しても症状が改善するわけではありません。

認知症の方が道に迷っても無事に帰宅できるようにするためには、認知症の方の異変にいち早く気づける地域にしていくことが大切です。

認知症の行方不明者数の推移（全国）



●ご本人に小型端末機を持ち歩いてもらえる場合… **位置探索システム** をご活用ください。

専用の靴に入れるなどして、ご本人に小型端末機を身に付けていただくことにより、行方不明になったときに家族が携帯電話やパソコンから位置情報を検索し、現在位置を特定することができます。市は初回の登録料及び毎月の利用料の一部を助成します。



●位置探索システムでは心配な場合… **地域生活安心サポート事業** をご活用ください。

認知症の方が行方不明になっても、地域の方が協力して検索したり、お声をかけたりすることができるよう、認知症の方が身につけやすい「**見守りグッズ**」と、地域の方が参加しやすい「**検索支援アプリ**」を提供します。→ 利用料無料

登録申請書



検索支援アプリ



Android

iOS

★グッズは、5種類から選択可能です。

- A ステッカー
- B アイロンプリント
- C キーホルダー
- D お守り型巾着袋
- E カードケース



★アプリは、地図機能や掲示板機能を活用して検索する仕組みです。

※ご家族・地域の方（協力者）とともに、市への事前申請が必要です。



〔 お問い合わせ 〕

宇都宮市 保健福祉部 高齢福祉課 企画グループ

電話 … 028-632-2332

メール … u1903@city.utsunomiya.tochigi.jp



Case2 もしも、外出先で誰かを傷つけてしまったら？

本市では、高齢者の10人に1人が認知症を原因として介護サービスを利用しています。高齢化は今後も進行し続けますので、私たち1人1人が「認知症は誰にでもなりえる」という認識を持ち、社会全体で認知症になったときのリスクを共有することが大切です。

● 認知症を原因とする事故により損害が生じた場合 …

認知症事故救済事業 をご活用ください。

認知症の方の外出先での万が一に備えて、認知症が原因で誰かに怪我を負わせてしまったり、誰かの持ち物を壊してしまったりなどした場合に、市が一定の補償を行います。→ 保険料無料

〔保険加入者〕

- 本市の要介護認定を受けている方は、一定の条件に該当している場合に自動加入の対象となり、手続き不要で加入できます。（該当者には要介護認定後に市から通知します。）
- 介護サービスを利用していないなど、上記に該当しない方で保険への加入を希望する方は、見守りグッズを申請することにより加入できます。

〔補償対象者〕

- 保険加入者が認知症を原因として起こした事故により、怪我や物損などの損害を受けた市民（市外在住者は一部対象）

※ 事故の発生時は、30日以内に保険加入者や補償対象者から市へ報告してください。



〔補償内容〕

- 賠償責任ありの場合
最大2億円
- 賠償責任なしの場合
死亡：最大3,000万円
通院：最大5万円
物損：最大10万円ほか

● 同じ地域で暮らす方へ

認知症の方をめぐると近所トラブルがよく聞かれるようになりました。ご本人やご家族は、周りの方以上に苦しんでいるかもしれません。ぜひとも、協力者としてご登録いただき、捜索へのお力添えをお願いします。



令和5年8月 宇都宮市

Case3 もしも、安心して過ごせる居場所があったら？

認知症になることで、多くの方が買い物や移動、趣味活動など、地域の様々な場面において、外出や交流の機会を減らしている実態があります。

認知症になっても、その方らしくいきいきと暮らし続けるためには、ご本人の希望に応じて外出や交流を継続していくことが大切です。

● 気軽に話し合える仲間をつくりたい… オレンジサロンをご活用ください。

認知症の方やご家族、地域住民、医療・介護従事者など、誰もが気軽に集まれて、相談し合える居場所として、オレンジサロンを市内4か所で開設しています。

オレンジサロンでは、認知症の方やご家族、地域住民と一緒に、カフェを運営したり、音楽会を開催したり、家庭菜園をつくったりしています。→ 利用料無料(一部実費負担あり)



	石蔵	あん	えん	さくらカフェ
場 所	道場宿町1131	田下町846-2	宝木町1-2580	花房2-9-33
電話番号	667-0365	652-3525	625-5668	666-8224
開設時間	毎週土曜・第2木曜 11:00~15:00 第1・3日曜 13:00~16:00	第1・3・4金曜 10:00~14:00 第4日曜 10:00~12:00	毎週月~金曜 10:00~12:00	毎週月・火・木・金曜 13:00~15:00
特 徴	・ 合唱会 ・ 第2木曜と第3日曜はランチの日	・ 端切れを利用した小物の製作 ・ 家庭菜園づくり	・ ハーブづくり ・ ピアノ演奏会 ・ 手芸教室	・ お菓子づくり ・ ギター演奏会 ・ 季節のお楽しみ会



● ボランティア募集中！

市では、認知症を正しく理解し、具体的な活動の実践者となる「認知症パートナー」を養成しています。オレンジサロンや介護施設などで、一緒に活動を盛り上げませんか。

[お問い合わせ]

宇都宮市 保健福祉部 高齢福祉課 企画グループ

電 話 … 028-632-2332

メー ル … u1903@city.utsunomiya.tochigi.jp

