第 34 回 北関東精神保健看護研究会のご案内

ドキュメンタリー『父と家族とわたしのこと』から考える生きづらさを抱えて生きること

北関東精神保健看護研究会 会長 永井 優子

時下、ますますご清栄のこととお慶び申し上げます。

本会は、北関東地域の精神保健看護に関する実践や教育等に関して、情報交換と研究活動を行うことを通して、北関東の精神保健看護の向上に寄与することを目的として約 20 年活動してきました。最近は精神障害をもって地域で生活すること、当事者のリカバリーストーリー、精神科訪問看護や精神保健福祉法改正に伴って変化している入院中の看護をテーマとしてきました。

今回は、ドキュメンタリー映画「父と家族とわたしのこと」を視聴後、生きづらさを抱えて生きることについて検討いたします。この映画に登場する 3 人は、虐待を受けて育って我が子を虐待してしまったり、父親の母親への罵声に傷ついた経験が配偶者への暴力につながっていたり、新興宗教に傾倒した親のために複雑性 PTSD を発症して我が子との関係に迷ったりしています。生きづらさを抱えて生きていますが、どこにでもいる市井の人でもあります。戦争や紛争で傷ついた経験のある親などの影響が次の世代にももたらされることも考えることができます。

保健医療福祉分野で仕事をしている多職種だけではなく、市民の皆様にも、ぜひご覧いただき、ともに検討にご参加いただけますように上映とディスカッションを組み合わせて、同一の内容を午前と午後の 2 回開催します。午前、午後いずれかのご都合のよい時間にご参加くださいますようお願い申し上げます。

なお、校舎内に自動販売機もございますが、各自でお飲み物をお持ちください。

記

1. 日 程　令和 8 年 10 月 17 日(土)

2. 会 場　自治医科大学看護学部校舎 1 階 学習室（今回はリモート参加はできません）

3. プログラム

	午前の部 (50 席)	午後の部(50 席)
受付開始(開場)	9:30	13:00
開会挨拶と上映	10:00～12:10	13:30～15:40
休憩(10 分)	12:10～12:20	15:40～15:50
ディスカッション	12:20～12:50	15:50～16:20
まとめ・閉会挨拶	12:50～12:55	16:20～16:25

4. 参加費

会員(当日入会も可能です。入会金なし、年会費1,000円)		1,000 円
非会員	保健医療福祉領域で働いている方	1,500 円
	上記外の大人	1,000 円
	子ども(高校生まで)	無料

保健医療福祉分野の基礎教育在籍中の学生は無料(受付で学生証をご提示ください)

5. 申込み方法

https://forms.gle/79R6MC5AYJXWb4QC7 もしくは右 QR コードからアクセスいただき、参加申込みフォームに必要事項を入力して送信してください。残席があれば当日申し込みも可能ですが、会場の準備のため、事前にお申込みくださいますようお願いいたします。申込期限 令和 8 年 10 月 9 日（金）17 時

6. 参加方法

お申込み後に確認メールをお送り致します。前日までに届かない場合は、事務局までご連絡ください。附属病院駐車場は有料ですが、救急入口(東口)から入構して警備員の指示により駐車される場合は無料です。

7. お問い合わせ(メールでご連絡ください)

北関東精神保健看護研究会事務局 E-mail：kitakantoseishin@gmail.com
〒329-0498 栃木県下野市薬師寺 3311-159 自治医科大学看護学部内

本映画オフィシャルウェブサイト　https://chichito.ndn-news.co.jp/



本映画オフィシャルウェブサイト　https://chichito.ndn-news.co.jp/